



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR

211

ZPMV ČR

Jediná zkratka
pro vaše zdraví



Bonusy

2026

Preventivní programy
a další výhody pro celou rodinu

www.zpmvcr.cz

Preventivní programy na podporu zdraví celé vaší rodiny

Nabízíme široký výběr lákavých bonusů na prevenci, které můžete čerpat v libovolném počtu do maximální částky při splnění specifických podmínek stanovených u jednotlivých programů.

Vybíráme z nabídky programů:

Děti do 18 let

Preventivní vyšetření a podpora pohybu

až **1 500 Kč** v součtu na vybrané položky, např.:

prevence nadváhy a obezity, ozdravný pobyt v přírodě, sportovní preventivní prohlídka, prevence karcinomu kůže, screeningové vyšetření tupozrakosti aj.

Očkování až **2 000 Kč** v součtu na více vakcín

Podpora duševního zdraví až **4 000 Kč** v součtu na konzultace u psychoterapeuta, vyšetření u klinického psychologa, klinického logopeda

Podpora léčby obezity až **4 000 Kč** v součtu na konzultace u nutričního terapeuta, farmakoterapii, **nově** také na vyšetření u klinického psychologa a pohybové aktivity

až **15 000 Kč** pro dítě do 18 let

Modelový příklad:

ozdravný pobyt v přírodě	500 Kč
dětské sportovní léto	500 Kč
očkování (v součtu na více vakcín)	2 000 Kč
vyšetření u klinického logopeda	4 000 Kč
konzultace u nutričního terapeuta	4 000 Kč
bezlaktózová dieta	2 000 Kč
edukační kurz	2 000 Kč

Dospělí

Preventivní vyšetření a podpora pohybu

až **500 Kč**

na jednu vybranou položku, např.:

prevence nádorových onemocnění, prevence nadváhy a obezity, sportovní preventivní prohlídka, kognitivní pomůcky pro seniory od 65 let aj.

Čerpání příspěvků z tohoto programu je podmíněno absolvováním preventivní prohlídky u praktického lékaře.

Očkování

až **2 000 Kč**

v součtu na více vakcín

Podpora duševního zdraví

až **4 000 Kč**

v součtu na konzultace u psychoterapeuta, vyšetření u klinického psychologa, klinického logopeda

Podpora léčby obezity

až **2 000 Kč**

v součtu na konzultace u nutričního terapeuta, farmakoterapii, chytrou váhu aj.

Podpora screeningových vyšetření

až **500 Kč**

na ambulantní rehabilitační péči za účast na screeningovém vyšetření – **nově** platí i pro screening karcinomu plic

Komplexní onkologická prevence

až **2 000 Kč**

na komplexní onkologické vyšetření

až **10 000 Kč** pro dospělého

Modelový příklad:

prevence karcinomu kůže	500 Kč
očkování (v součtu na více vakcín)	2 000 Kč
konzultace u psychoterapeuta	4 000 Kč
ambulantní rehabilitační péče za screening	500 Kč
komplexní onkologické vyšetření	2 000 Kč
sportovní aktivity pro prvodárce	1 000 Kč

Maminky

Pro těhotné a ženy po porodu

až **3 000 Kč**

v součtu na vybrané položky, např.:

nově služba porodní asistentky při porodu ve zdravotnickém zařízení, předporodní kurz, cvičení pro těhotné a ženy po porodu (včetně online kurzů), masáže pro těhotné, 3D nebo 4D ultrazvuk, pomůcky pro kojení, laktační poradenství aj.

Pro novorozence a kojence do 1 roku

až **1 500 Kč**

v součtu na vybrané položky, např.:

masáže a pomůcky pro novorozence a kojence, organizované cvičení a plavání kojence s rodičem aj.

až **13 000 Kč** pro maminku s miminkem

Modelový příklad:

cvičení po porodu	3 000 Kč
prevence nádorových onemocnění	500 Kč
očkování pro maminku (v součtu na více vakcín)	2 000 Kč
vyšetření u klinického psychologa	4 000 Kč
organizované plavání kojence s rodičem	1 500 Kč
očkování pro miminko (v součtu na více vakcín)	2 000 Kč

Dárci

Podpora dárců

až **250 Kč/rok**

na vitamíny a minerály
za bezpříspěvkový odběr
plné krve

až **1 000 Kč**

pro prvodárce

až **5 000 Kč**

(*až **2 000 Kč**) pro dárce krve na lázeňské léčebné procedury

*Při nečerpání schváleného příspěvku na procedury je možné příspěvek využít na ambulantní rehabilitační péči a jiné preventivní aktivity.

Nabídka z Fondu prevence platí do vyčerpání finančních prostředků pro jednotlivé programy. Změna programů a nabídky vyhrazena.

Kompletní informace a podmínky k jednotlivým programům na www.zpmvcr.cz

Preventivní prohlídky

Nezapomínejte na pravidelné preventivní prohlídky a screeningové programy, které jsou plně hrazené z veřejného zdravotního pojištění:

všeobecná preventivní prohlídka u praktického lékaře – 1x za dva roky (děti do 3 let v častějších intervalech), **nově** jsou prohlídky u dospělých více individualizované a komplexnější, provádí se více odběrů a vyšetření

zubní preventivní prohlídka – u dospělých 1x za rok + 1x za rok pravidelná prohlídka, u dětí od 1 roku do 18 let 2x za rok

gynekologická preventivní prohlídka – 1x za rok u žen od 15 let

Na preventivní prohlídky navazují screeningové programy:

screening karcinomu prsu (mamograf) – ženy od 45 let, 1x za dva roky

screening karcinomu děložního hrdla – ženy od 15 let, 1x za rok cytologie (za stanovených podmínek), ženy ve věku 35, 45 a 55 let i HPV test

screening karcinomu tlustého střeva a konečníku – muži i ženy **nově** od 45 do 74 let, 1x za dva roky test na okultní krvácení do stolice (TOKS), nebo 1x za deset let screeningová kolonoskopie

screening osteoporózy – ženy od 60 let, muži od 70 let (za stanovených podmínek i ženy rok po menopauze až do 59 let a muži od 65 do 69 let), 1x za dva roky v rámci preventivní prohlídky u praktického lékaře nebo gynekologa

K dalším screeningovým programům patří také pilotní program časného zachytu karcinomu plic, karcinomu prostaty, výdutě břišní aorty aj.



- portál pro komunikaci a využívání služeb online
- snadné podání žádosti o příspěvek z Fondu prevence, přehledy vykázané zdravotní péče, přehledy plateb a vyúčtování pojistného OSVČ, možnost podání Přehledu OSVČ a mnoho dalších informací ke zdravotnímu pojištění
- přihlášení přes bankovní identitu (Bank iD), Identitu občana (NIA) nebo pomocí přístupových údajů od ZP MV ČR (PIN a heslo)



Služba Lékař na telefonu

- všeobecné poradenství v oblasti zdraví – zdarma a nepřetržitě 24/7

**VOLEJTE 283 002 772**

Služba Lékař na telefonu nenahrazuje osobní návštěvu u lékaře ani záchrannou službu. Při akutních potížích volejte linku 155 nebo 112.



Zdravé rodičovství na www.zdraverodicovstvi211.cz

- **nově** dostupné i bez registrace
- zajímavosti a rady pro zdravý vývoj dítěte, online kurzy, diskuzní fórum, individuální konzultace s odborníky, edukační články

Výhodné cestovní pojištění

- rodinná sleva, děti do 6 let zdarma, děti do 17 let za půlku, pojištění od 1 Kč pro studenty do 26 let v případě studijního pobytu, sleva 10 % pro členy IZS a dárce krve na roční pojištění s opakovanými výjezdy, výhodné pojištění i pro mazlíčky

Více na www.zpmvcr.cz

Nejste ještě u nás?

Zkrátka
přejděte k nám

Sledujte nás



Infolinka: 224 211 211

www.zpmvcr.cz